

Pozvánka na setkání rodičovské skupiny *Dáme to Spolu*

Milé děti, milí rodiče, sourozenci a přátelé,
srdečně vás zveme na jarní setkání s přednáškou s názvem:

**„Pomoz mi, abych to dokázal sám, ale dovol mi se namáhat a dělat chyby.“
(Maria Montessori)**

Montessori terapie provází děti na cestě k samostatnosti. Prostřednictvím základních principů (přípravené prostředí; připravený průvodce; pomůcky „na míru“, tzv. adaptovaný materiál; vedení k zodpovědnosti, k zachování určitých pravidel a řádu; respektování autorit a ostatních lidí) se může dítě stát nezávislejší.*

Přednášet bude Mgr. et Mgr. Alžběta Jantová, která dlouhá léta pracuje v Dětském centru Paprsek. V rámci přednášky by kromě krátké teorie chtěla představit i hodně praktických věcí: proběhne ukázka některých montessori pomůcek, poskytne rodičům tipy na to, jak upravit domácí prostředí, jaké pomůcky se dají využívat doma a které se dají pro dítě snadno připravit s ohledem na jeho aktuální vývoj...



Kdy a kde?

V sobotu dne
25. 3. 2023 od 9 do 15 hodin.

V blízkosti stanice metra Budějovická.
Farní sál, U Habrovky 66/2, 140 00 Praha 4



* V rámci montessori terapie věnujeme pozornost všem oblastem vývoje dítěte. Respektujeme vývojové senzitivní fáze dítěte (např. fáze větší vnímavosti k symbolům, kdy začíná dítě vnímat číslice a písmena) a jeho aktuální zralost (například hrubé a jemné motoriky). Při učení zaměřujeme pozornost dítěte na jednu věc, kterou chceme procvičit, takže dítě není přehlceno podněty. Učíme dítě, aby se nebálo udělat chybu, protože z chyby se může poučit nebo ji napravit. Hlavní díl práce se odehrává v domácím prostředí, které přizpůsobíme možnostem dítěte (např. věšák na bundu umístíme tak, aby na něj dosáhlo), skrze každodenní aktivity dítěte, jejichž častým opakováním dochází k osvojení dovedností. Typickým znakem montessori terapie je úzká spolupráce s rodiči.

Pro děti s trizomií 21 (nebo jiným handicapem) je hlavním cílem začlenit je do běžného prostředí. Naší vírou v dítě, že něco samo dokáže, mu pomáháme získat pocit vlastní hodnoty. Zvyšuje se jeho sebevědomí a chuť se učit novým dovednostem.

Přednáška bude začínat v 10.30 hodin.



Program:

Své děti můžete přihlásit na následující terapie:

Rozvoj kognitivních funkcí

(individuální terapie - Irena Marušincová)

od 9.00 do 15.00

–

Muzikoterapie

(skupinová terapie – Jarmila Jermářová)

od 10.00 do 11.30

–

Zájmová a pohybová činnost

bude připravena podle zájmu a věku přihlášených dětí.



Prosíme o potvrzení vaší účasti a o sdělení, o jaké terapie máte zájem, nejpozději do 23. 3. 2023.

Dobroty, sladké či slané, budou vítány.

Pokud nebudete chtít od nás dostávat informace o našich aktivitách, prosíme, požádejte o vyřazení z naší evidence. Děkujeme.

Moc se na vás a na vaše děti těšíme.

Za Spolek Trizomie 21
Radka Klišová | Tel. 728 886 457

Rozvoj kognitivních funkcí podle Reuvena Feuersteina

(Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování – FIE)

*je metoda, která nám pomáhá **naučit učit se**. Rozvíjí a upevňuje myšlenkové procesy, a poskytuje tím návody a nástroje, které lze použít při učení, při práci a v každodenním životě. Pravidelným cvičením se tyto myšlenkové procesy posilují, trénují a automatizují a pomáhají řešit úkoly efektivněji. Schopnost poradit si s problémy, spolehnout se sami na sebe, vidět pohled druhých lidí a v případě potřeby přijmout jejich pomoc, buduje zdravé sebevědomí a jistotu, že se můžeme rozvíjet a dosáhnout víc, než jsme si mysleli, že je možné dosáhnout.*

Muzikoterapie pro batolata, předškoláky a školáky

Zveme vás na **Hudební hrátky s medvídkem**, které jsou určeny malým dětem a jejich rodičům (prarodičům, starším sourozencům). Tato aktivita je pro děti velmi podnětná a přínosná a vychází ze spojení hudební výchovy s výchovou pohybovou. Obsahem Hudebních hrátek jsou jednoduché písně, hudebně pohybové a rytmické hry, hra na rytmické hudební nástroje. Děti tak získávají své první zkušenosti s hudbou, zažívají pocity radosti a tvořivosti. Aktivně se můžou zapojit i mladší sourozenci!