

# Proč je důležité dítě s Downovým syndromem kojit?

Komunikace je jednou z nejsilnějších potřeb člověka. Hraje významnou roli v rozvoji osobnosti, vzdělávání, zařazení do společnosti a samostatném životě. Omezení v řeči a komunikaci vede k sociální izolaci a emočnímu strádání.

Způsob přijímání potravy zcela zásadně ovlivní i rozvoj řeči, protože při kojení se rozvíjejí a posilují svaly dutiny ústní a jazyka a jejich vzájemná koordinace. Technika příjmu mléka z matčina prsu dává nepřímo základy pro práci svalů, které bude dítě potřebovat při nácviu artikulace.

Bohužel děti s DS mají často velký handicap v této oblasti, který ale lze zmírnit nebo dokonce zcela odstranit. Což ale vyžaduje úsilí vás rodičů a pomoc odborníků. Kojení dětí s DS se může zpočátku zdát problematické. V tomto případě se můžete, nejlépe co nejdříve po porodu, obrátit na:

- na **laktační poradkyni, paní Janu Vundrovou**, která je zároveň matkou syna s handicapem a v tomto směru má bohaté zkušenosti. Seznámí vás s psychosomatikou kojící matky i s pomůckami, které napomáhají k úspěšné laktaci. Paní Vundrová doporučuje první konzultaci ještě před narozením dítěte.
- na **odbornici v orofaciální terapii, PaedDr. Evu Matejičkovou**, která s paní Vundrovou spolupracuje při navozování procesu sání, který může být problematický nejen z důvodu hypotonie.

KONTAKTY:

[www.prima-kojeni.cz](http://www.prima-kojeni.cz)

Jana Vundrová, tel.: +420 723 926 253

Eva Matejičková, tel.: +420 606 217 174