

Vojtova metoda jako součást fyzioterapie dětí s Downovým syndromem

Denisa Polanská

Snížený svalový tonus neboli hypotonie se u dětí s DS vyskytuje často již při narození, stejně tak zvýšená laxicita vaziva neboli hypermobilita. Tyto dva faktory hrají důležitou roli v příčině zpoždění motorického vývoje. Nástup základních motorických projevů, jako je vzpřimování v poloze na břicho, otočení ze zad na břicho, lezení, sed nebo chůze, tak bývá opožděn. Významná je také změna ve stereotypu chůze – chůze je nestabilní, více opatrná, což může vést ke snížení rychlosti a zkracování kroku.

Zároveň dochází ke změně kvality provedení pohybových modelů v jednotlivých fázích vývoje, což často vede k neideálnímu držení těla, skolióze nebo plochonožím. Tyto odchylky jsou pro děti s trizomií 21 typické.

Vojtovou metodou, tedy aktivací modelů reflexní lokomoce, obohacujeme redukovanou nebo blokovanou hybnost dítěte s Downovým syndromem. Modely reflexní lokomoce totiž obsahují dílčí vzory motorického vývoje, které vedou až k vertikalizaci a chůzi. Tím mu usnadňujeme pohyb i komunikaci a zároveň zlepšujeme kvalitu provedení pohybu.

Kromě pohybu ovlivňujeme Vojtovou metodou také jemnou motoriku ruky a orofaciální oblast, což má pozitivní vliv na příjem a zpracování potravy.

Vojtova metoda by proto neměla ve fyzioterapii dětí s Downovým syndromem chybět.

Cvičit Vojtovou metodou **se může začít ihned po porodu**. To platí obecně pro všechny děti, u kterých není Vojtova metoda kontraindikována. Výběr cviků náleží do kompetence daného fyzioterapeuta.

Co se týče dětí, které mají vadu srdce, **vždy** je nutné mít souhlas kardiologa. **Pouze kardiolog** smí určit, zda můžeme dítě zatížit Vojtovou metodou před operací, a stejně tak kdy eventuálně začít cvičit po operaci.

Tip na pomůcku při cvičení: <https://www.rehabilitacnipodlozka.cz/>

Mgr. Denisa Polanská

Centrum léčebné rehabilitace

Horáčkova 1096/3a, 140 00 Praha 4