

Zveme vás na setkání rodin s dětmi s trizomií 21 skupiny Dáme to Spolu.

Milí rodiče, sourozenci a přátelé,
srdečně vás zveme na poslední předprázdninové setkání našich rodin, na kterém bude probíhat přednáška **Ing. Bc. Lenky Prokopové** s názvem

Vady stavby nohy a možnosti jejich řešení

Děti s trizomií 21 mívají potíže s držením těla, což souvisí s nižším svalovým napětím a zvýšenou kloubní pohyblivostí. Tento problém může mít příčinu v chodidlech a hodně maminek řeší volbu správné obuvi, posilování klenby a kotníků, prevenci ploché nohy a valgozity.



Kdy a kde?

V sobotu dne
28. 5. 2022 od 9 do 14 hodin.

V blízkosti stanice metra Budějovická.
Farní sál, U Habrovky 66/2, 140 00 Praha 4

V přednášce se budeme zabývat stavbou chodidla, nožních kleneb a jejich funkcí, dále vztahy, které má nožní klenba na další části lidského těla. Dotkneme se nejčastějších vad stavby nohy a možností jejich řešení.

Přednáška bude začínat v 11 hodin.

Po přednášce budou možné individuální konzultace.





Program:

Své děti můžete přihlásit na následující terapie:

Logopedie

(individuální terapie - Mgr. Nikola Chmelařová)

od 9.00 do 14.00

–

Muzikoterapie

(skupinová terapie – Jarmila Jermářová)

od 10.00 do 12.00

–

Zájmová a pohybová činnost

bude připravena podle zájmu a věku přihlášených dětí.



**Prosíme o potvrzení vaší účasti a o sdělení, o jaké terapie máte zájem,
nejpozději do 26. 5. 2022.**

Dobroty, sladké či slané, budou vítány.

Pokud nebudete chtít od nás dostávat informace o našich aktivitách,
prosíme požádejte o vyřazení z naší evidence. Děkujeme.

Moc se na vás a na vaše děti těšíme.

Za Spolek Trizomie 21

Radka Klišová | Tel. 728 886 457

Podologie

Tento obor se zabývá několika oblastmi terapie nohy dohromady: komplexním vyšetřením nohy, jejím zatížením při statické (stoj) a dynamické (chůze, běh) zátěži, výrobou individuální vložky (aktivní vložky) do obuvi, popř. jinou korekcí abnormalit na noze. Vyšetření se zaměřuje na prevenci zranění či bolesti pohybového aparátu a snaží se urychlit návrat do běžných denních nebo sportovních aktivit.

Velký význam má pro malé děti kolem tří let věku, u kterých si rodina všimla, že jejich dítě „zvláště chodí, napadá“. Další skupinou jsou sportující děti, u kterých se setkáváme s růstovými bolestmi v oblasti pat, kolen, s vadným držením těla, vyšší laxitou vazů či velkou zátěží kladenou právě na nohy.

Logopedie

Komunikace je jednou z nejsilnějších potřeb člověka. Její dostatečná schopnost hraje významnou roli v rozvoji osobnosti, vzdělávání, zařazení do společnosti a samostatném životě každého z nás. Omezení v řeči a komunikaci vede k sociální izolaci a emočnímu strádání. Děti s trizomií 21 mají mnohdy v této oblasti handicap, ale odborným vedením a procvičováním v domácím prostředí ho lze zmírnit nebo dokonce zcela odstranit.

Logopedie už od raného věku

U dětí s Downovým syndromem se od narození objevuje zpravidla hned několik charakteristických rysů, jež mohou negativně ovlivnit příjem potravy a rozvoj dovedností potřebných pro správný vývoj řeči. Mezi tyto typické znaky patří celkově snížený svalový tonus těla, vysoké a úzké tvrdé patro, obtíže v síle, pohyblivosti a koordinaci čelisti, jazyka i rtů, problémy s dýcháním či přidružené poruchy zraku a sluchu.

Zahájení kvalitní logopedické péče je tedy žádoucí již v prvních týdnech života dítěte. Logoped od raného věku napomáhá s ohlédáním správného postupu i usměrněním vývoje řeči dítěte. Rodiče se pod jeho vedením učí poskytovat svým dětem podněty adekvátní jejich vývojové úrovni a nabízet jim pestré podněty ve správném pořadí.

Muzikoterapie pro batolata, předškoláky a školáky

Zveme vás na **Hudební hrátky s medvídkem**, které jsou určeny malým dětem a jejich rodičům (prarodičům, starším sourozencům). Tato aktivita je pro děti velmi podnětná a přínosná a vychází ze spojení hudební výchovy s výchovou pohybovou. Obsahem Hudebních hrátek jsou jednoduché písně, hudebně-pohybové a rytmické hry, hra na rytmické hudební nástroje. Děti tak získávají své první zkušenosti s hudbou, zažívají pocity radosti a tvořivosti. Aktivně se můžou zapojit i mladší sourozenci!