

Zveme vás na setkání rodin s dětmi s trizomií 21 skupiny Dáme to Spolu.

Milí rodiče, sourozenci, přátelé a kamarádi,

srdečně vás po dlouhé době zveme na setkání našich rodin,
na kterém bychom vám chtěli mimo jiné představit naši publikaci

Jsme na světě rádi

O kráse života s lidmi s trizomií 21



Kdy a kde?

V sobotu dne
4. 12 2021 od 9 do 14 hodin.

V blízkosti stanice metra Budějovická.
Farní sál, U Habrovky 66/2, 140 00 Praha 4



Program:

Pro rodiče

Beseda s klinickým psychologem PhDr. Jaroslavem Šturmou,
který je jedním z hlavních autorů naší publikace Jsme na světě rádi.
Moderovat ji bude Roman Cardal, filosof.
od 11.00 do 12.00

Pro děti

jsou zajištěny terapie a zájmové činnosti, které budou upřesněny podle zájmu a věkových skupin dětí.

FIE – Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování
(individuální terapie - Mgr. Irena Marušincová)
od 9.00 do 14.00

–

Muzikoterapie
(skupinová terapie – Jarmila Jermářová)
od 9.00 do 12.00

–

Zájmová a pohybová činnost
(výtvarka, pohybová činnost) pod vedením našich asistentů.



**Prosíme o potvrzení vaší účasti a o sdělení, o jaké terapie máte zájem,
nejpozději do 1. 12. 2021.**

Dobroty, sladké či slané, budou vítány.

Pokud nebudete chtít od nás dostávat informace o našich aktivitách,
prosíme, požádejte o vyřazení z naší evidence. Děkujeme.

Moc se na vás a na vaše děti těšíme.

Za Spolek Trizomie 21
Radka Klišová | Tel. 728 886 457

Jsme na světě rádi

je publikací o dětech s trizomií 21 (Downovým syndromem), která v sobě nese pečeť osobní zkušenosti mnoha rodičů, sourozenců a odborníků, kteří o tyto pečují a pracují s nimi. Jejich svědectví potvrzují, že život s nimi je přes všechny nároky nejen krásný, ale i obšťastňující a obohacující.

První částí publikace vás bude provázet PhDr. Jaroslav Šturma, klinický psycholog, který se dlouhá léta věnuje psychologickému vývoji a integraci dětí s postižením. Byl nejprve žákem a později i spolupracovníkem legendy dětské psychologie, profesora Zdeňka Matějčka. Založil a dlouhá léta vedl Dětské centrum Paprsek a učí na FF UK. Zároveň otcem pěti dětí a se svou manželkou přijali do své rodiny malého chlapce s postižením.

Druhá část publikace přináší přehled terapií, vhodných pro děti s Downovým syndromem už od narození, které mohou velmi pozitivně nastartovat a ovlivnit vývoj dítěte. Včasná intervence je nenahraditelná, a zároveň také prohlubuje vztah s dítětem. Pravidelná spolupráce rodič-dítě-terapeut přináší zaručeně své plody a pomáhá každému dítěti rozvinout plně jeho potenciál.

A co PhDr. Jaroslav Šturma říká o smyslu existence lidí s trizomií 21?

„Chtěl bych říct, a to je takové moje soukromé vyznání, že děti s Downovým syndromem jsou mi snad nejbližší. Ony mají zpravidla zlaté srdce. To jsou děti, s nimiž je život, přes všechny problémy, které jsou například spojeny se zdravotním stavem (např. kardiologické operace), obohacující a obšťastňující. Ony tu lásku dokážou vrátet. A to je někdy důležitější než vysoký inteligenční kvocient. Svět dneska netrpí nedostatkem lidí inteligentních, ale trpí nedostatkem lidí, kteří mají srdce na pravém místě, a to tyhle děti mají a v tomto smyslu dávají světu něco, čeho se mu podstatně nedostává. Jsou součástí jeho terapie.“

Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování (FIE)

je metoda, která nám pomáhá **naučit učit se**. Rozvíjí a upevňuje myšlenkové procesy, a poskytuje tím návody a nástroje, které lze použít při učení, při práci a v každodenním životě. Pravidelným cvičením se tyto myšlenkové procesy posilují, trénují a automatizují a pomáhají řešit úkoly efektivněji. Schopnost poradit si s problémy, spolehnout se sami na sebe, vidět pohled druhých lidí a v případě potřeby přijmout jejich pomoc, buduje zdravé sebevědomí a jistotu, že se můžeme rozvíjet a dosáhnout víc, než jsme si mysleli, že je možné dosáhnout.

Muzikoterapie pro batolata, předškoláky a školáky

Zveme vás na **Hudební hrátky s medvídkem**, které jsou určeny malým dětem a jejich rodičům (prarodičům, starším sourozencům). Tato aktivita je pro děti velmi podnětná a přínosná a vychází ze spojení hudební výchovy s výchovou pohybovou. Obsahem Hudebních hrátek jsou jednoduché písně, hudebně-pohybové a rytmické hry, hra na rytmické hudební nástroje. Děti tak získávají své první zkušenosti s hudbou, zažívají pocity radosti a tvořivosti. Aktivně se můžou zapojit i mladší sourozenci!